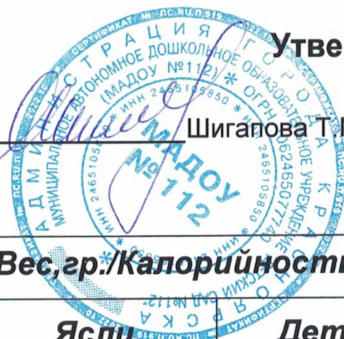


Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик"	130/128	200/199
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком (или	40/44	60/70
Рассольник ленинградский со сметаной, с	180/101	200/114
Суфле из печени	60/118	70/144
Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/74	
Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/97
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Пирожок печеный из дрожжевого теста с фа	50/157	60/190
УЖИН		
Голубцы ленивые	150/359	150/359
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Чай с сахаром	180/20	200/24
Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1660.89 / 2007.06