

Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная	130/127	200/195
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производс	30/36	50/59
Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
Гуляш	60/177	80/235
Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Кисель из ягод свежемороженых	180/51	200/64
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
Батон молочный	20/51	50/127
УЖИН		
Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
Картофель отварной	120/125	130/139
Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1506.71/1948.51