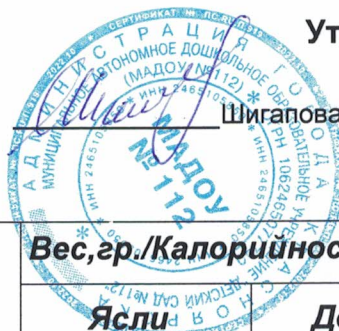


Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	130/116	200/178
Какао с молоком	180/59	200/64
Яйцо отварное	40/63	40/63
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/33	200/87
ОБЕД		
Салат "Овощная мозаика"	40/45	60/71
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мя	180/88	200/98
Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
Картофельное пюре	120/109	150/138
Компот из сухофруктов	180/22	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
Крендель сахарный	50/188	60/227
УЖИН		
Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/10
Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1616.15/1907.78