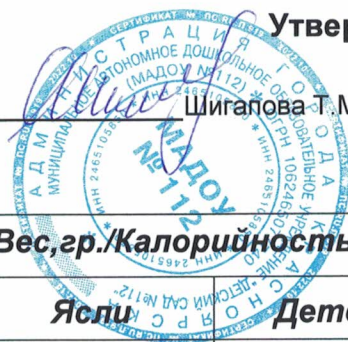


Заведующий

Шигапова Т. М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Яйцо отварное	40/63	
Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/71	60/107
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
Азу	60/136	70/159
Макаронные изделия отварные с овощами	110/133	150/179
Кисель из ягод свежемороженых	180/51	200/64
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
Компот из ягод замороженных	180/23	200/28
Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218
УЖИН		
Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
Тефтели рыбные	60/97	70/119
Картофельное пюре	120/109	150/138
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/74	200/87
Плоды свежие	95/80	100/84
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1616.98/2013.57