

Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150/200	150/200
Зеленый горошек или кукуруза консервиров	40/25	50/31
Какао с молоком	180/59	200/64
Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
Суп - уха с рыбой	180/103	180/103
Запеканка картофельная с субпродуктами (	130/2/192	150/3/229
Компот из плодов консервированных	180/54	180/54
Хлеб пшеничный	15/35	
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
Кондитерские изделия	35/158	55/248
Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
УЖИН		
Запеканка из творога	130/298	180/414
Молоко сгущенное	10/29	15/44
Чай с молоком	180/34	200/39
Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1556.75/1902.52