

Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	150/133	200/178
Какао с молоком	180/59	200/64
Яйцо отварное	40/63	40/63
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/83	200/87
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и сыром	30/44	60/64
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/147	200/163
Запеканка картофельная с субпродуктами (	130/2/192	150/3/229
Компот из сухофруктов	180/22	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
"Гребешок" или ватрушка с джемом (или по	50/166	60/200
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного производс	30/36	50/59
Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1636.47/1908.36