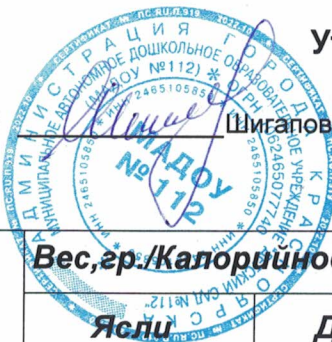


Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150/200	150/200
Зеленый горошек или кукуруза консервиров	40/25	50/31
Какао с молоком	180/59	200/64
Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
Суп - уха с рыбой	180/103	180/103
Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
Картофельное пюре	120/109	150/138
Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
Кондитерские изделия	30/135	55/248
УЖИН		
Сырники из творога	150/339	200/450
Молоко сгущенное	10/29	15/44
Чай с молоком	180/34	200/39
Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1644.98/2080.94