

Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
Каша "Дружба"	130/136		200/208
Кофейный напиток с молоком	180/61		200/66
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/477		35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Молоко кипяченое 100/130	100/59		130/77
ОБЕД			
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами	40/50		60/69
Свекольник со сметаной, с мясом	180/96		200/107
Голубцы ленивые	150/359		150/359
Соус сметанный натуральный	25/64		30/77
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/74		
Напиток с витаминами "Витошка" для детей			250/97
Хлеб ржаной	30/58		50/97
ПОЛДНИК			
Кисломолочный напиток 180/200	180/138		200/153
Батон молочный	20/51		50/127
УЖИН			
Рыба по-польски	60/117		70/141
Картофель тушеный	120/107		130/116
Чай с сахаром	180/20		200/24
Фрукты свежие	95/42		100/44
Хлеб пшеничный	20/47		25/59

Итого калорийность: 1956.51 / 1989.25