

Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная	130/130		200/199
Кофейный напиток с молоком	180/61		200/66
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140		35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Молоко кипяченое 100/130	100/62		130/74
ОБЕД			
Икра кабачковая (промышленного производс	30/36		50/59
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясо	180/92		200/103
Плов с мясом	130/262		180/364
Кисель из ягод свежемороженных	180/51		200/64
Хлеб пшеничный	15/35		20/47
Хлеб ржаной	20/39		25/49
ПОЛДНИК			
Кисломолочный напиток 180/200	180/138		200/153
Кондитерские изделия	35/158		55/248
УЖИН			
Овощи натуральные соленые или свежие	30/6		50/10
Суфле рыбное	60/99		70/116
Картофельное пюре	120/109		150/138
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/74		200/87
Хлеб пшеничный	20/47		25/59
Хлеб ржаной	20/39		25/49

Итого калорийность: 1576.18/2050.47