

Заведующий

Шигапова Т.М.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	150/131	200/175
Какао с молоком	180/59	200/64
Яйцо отварное	40/63	40/63
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/83	200/87
ОБЕД		
Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40/71	60/107
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
Запеканка картофельная с субпродуктами (	130/2/192	150/3/229
Компот из сухофруктов	180/22	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
Булочка "Татарочка" с курагой	50/195	60/236
УЖИН		
Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/10
Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1622.74/1895.85