

Катаемся на велосипедах и самокатах **правильно**

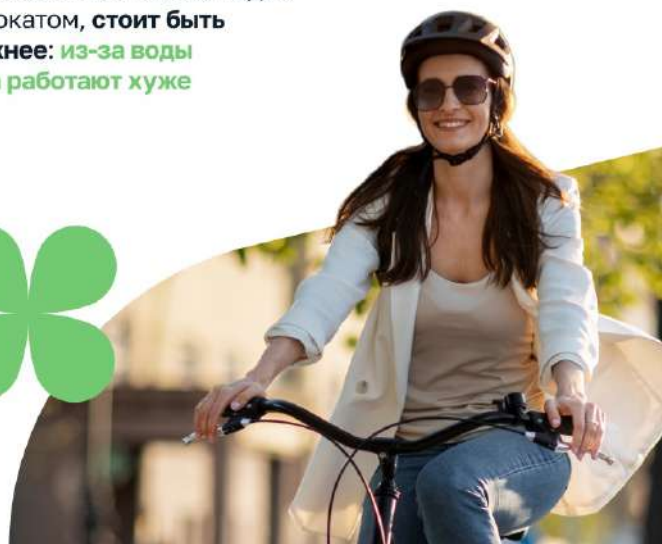


- 1. Наденьте шлем** — он убережёт вас от травм головы
- 2. Выберите удобную одежду.** Наденьте обувь, которая будет надёжно фиксироваться на ноге
- 3. При езде держите руки на руле**
- 4. Не вешайте на руль сумки** или другие предметы — они могут попадать в спицы или мешать управлению
- 5. Не разговаривайте по телефону и не слушайте музыку в наушниках.** Из-за этого вы можете не обратить внимания на препятствие
- 6. Соберите с собой небольшую аптечку** с антисептиком, йодом, пластырями и влажными салфетками
- 7. Откажитесь от поездки** на велосипеде или самокате, **если вы принимаете лекарства**, которые замедляют реакцию или ухудшают координацию движений, например сильные обезболивающие

- 8. Не ездите вдвоём на одном самокате или велосипеде, который не оборудован для этого.** Для детей до 7 лет на велосипеде должно быть специальное сиденье

- 9. Во время дождя лучше откажитесь от поездки** на электросамокате или электробайке: **вода может попасть в мотор и вызвать короткое замыкание.**

Управляя обычным велосипедом или самокатом, **стоит быть осторожнее: из-за воды тормоза работают хуже**



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ САМОКАТОВ

БЕЗОПАСНЫЕ
КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Можно ездить:

- по велодорожке
- тротуару и пешеходной зоне



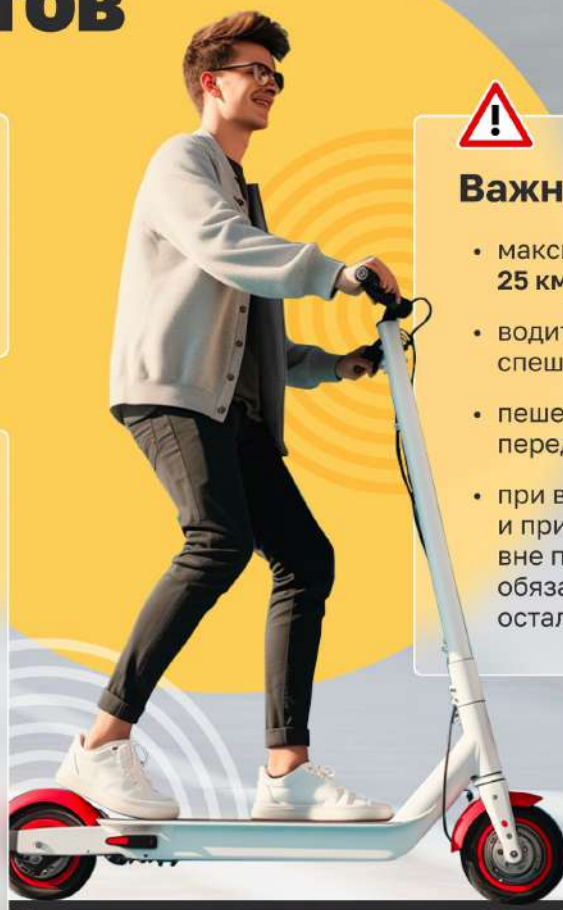
Запрещено:

- ездить по магистралям и по обочине
- буксировать СИМ
- обгонять или объезжать другой транспорт слева
- управлять СИМ в состоянии опьянения
- ездить на одном самокате вдвоём



Важно помнить:

- максимальная скорость — 25 км/ч
- водителям необходимо спешиваться на переходе
- пешеход имеет приоритет перед СИМ
- при выезде из жилой зоны и при пересечении дороги вне перекрёстков СИМ обязаны уступать движение остальным



Правильно ли вы переходите дорогу?

Чек-лист для самопроверки

БЕЗОПАСНЫЕ
КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

- ✓ **Я двигаюсь** только по тротуарам и пешеходным дорожкам
- ✓ **Я перехожу** дорогу только по обозначенному пешеходному переходу
- ✓ Даже при зелёном сигнале светофора **я убеждаюсь**, что все машины остановились, перед тем как перейти дорогу
- ✓ **Я не перебегаю** дорогу на жёлтый и красный сигнал светофора
- ✓ Когда я жду зелёного сигнала светофора, то **стою подальше** от края дороги
- ✓ На моей куртке или рюкзаке всегда есть **светоотражающие элементы**



Советы родителям:

как сделать переход дороги безопаснее для ребёнка

БЕЗОПАСНЫЕ
КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



1

Регулярно **обсуждайте с ребёнком правила** и закрепляйте их на практике

2

Составьте безопасный маршрут — например, до школы или спортивной секции — и пройдите его вместе с ребёнком, обращая внимание на переход проезжей части

3

Берите на заметку места повышенного риска, где ребёнок должен быть особо внимательным. Это могут быть перекрёстки, зебры без светофоров, узкие проезды между домами

4

Одевайте ребёнка в яркую одежду **со световозвращающими элементами** — специальными лентами или вставками. Так водители будут лучше видеть его