

Комплекс артикуляционных упражнений “Животные холодных стран”



Подготовила:
учитель - логопед
МАДОУ №112

Основные правила выполнения:

1. Комплекс направлен на **ежедневные** занятия с ребенком;
2. Упражнения выполняются **перед зеркалом**, на уровне лица;
3. При выполнении ребенок сидит с прямой спиной, **тело не напряжено**, руки и ноги находятся в спокойном положении;
4. Каждое упр. выполняется **под счет до 8 по 5 раз**;
5. Порядок важен - упражнения выполняются: от простых к сложным, от пассивных к активным;
6. **Чем чаще** в течение дня вы выполняете упражнения - **тем лучше**;
7. Каждое дыхательное упражнение выполняется **по 5-7 сек. до 3 раз**; между ними необходимо делать перерывы для восстановления дыхания.



Игровая форма гимнастики :

Скучно Язычку целый день сидеть дома. Решил он поехать в путешествие. Отправился он в холодные страны, но попал в волшебное место, где смешались обитатели Северного и Южного полярных полюсов. Кого он только там не встретил!

По снегу бродит большой белый медведь ("Хомячок"). Овцебык жует мох ("Футбол").

Кит набрал воды ("Бублик") и выплеснул ее фонтаном брызг ("Трубочка"). У морского леопарда очень острые зубы ("Заборчик"). На льдине отдыхает старый морж ("Лопатка"). Нарвал высунул из воды свой длинный рог ("Иголочка").

Пингвины забрались на самую высокую гору ("Парус") и катаются с нее вниз ("Горка"). Северный олень хвастается своими рогами ("Чашечка").

Мимо летит альбатрос, широко махая крыльями ("Качели"). В воде плещется тюлени ("Часики"). Песец роет себе нору ("Маляр"). **Каких животных встретил Язычок?**

По снегу бродит большой белый медведь.

"Хомячок" - губы расслаблены, щеки надуты; воздух не задерживаем, продолжаем дышать через нос.



Овцебык жует мох.

"Футбол" - губы расслаблены, язык не участвует, воздух перемещается от одной щеки к другой, словно мяч.



**Кит набрал воды и выплеснул ее
фонтаном брызг.**



"Бублик" - губы чуть выдвинуты вперед в
форме буквы "О", зубы сомкнуты и
видны.

"Трубочка" - губы вытянуты вперед,
зубок не видно.

"Бублик-Трубочка" - чередование
упражнений под счет.



У морского леопарда очень острые
зубы.

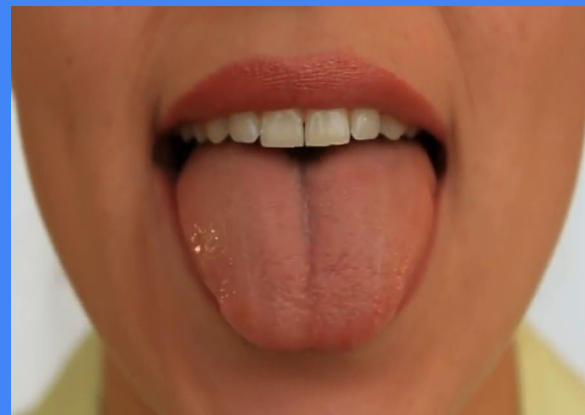


"Заборчик" - губы в улыбке, зубы
видны, сомкнуты.



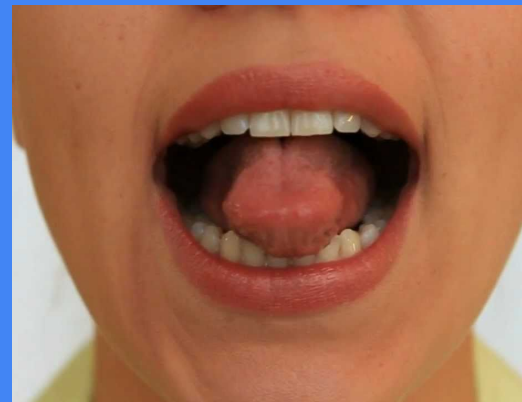
На льдине отдыхает старый морж.

"Лопатка" - губы в улыбке, рот приоткрыт, широкая часть языка расслабленно лежит на нижней губе.



**Нарвал высунул из воды свой
длинный рог.**

"Иголочка" - губы в улыбке, рот
приоткрыт, язык напряжен, вытянут
вперед, боковые края не касаются
уголков губ.

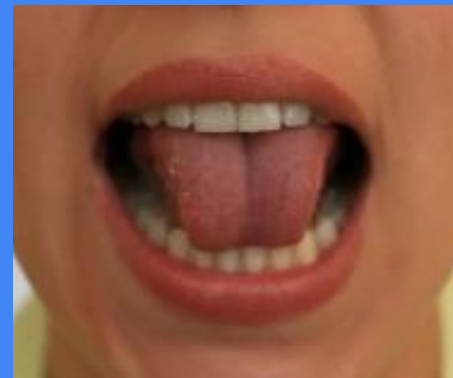


Пингвины забрались на самую высокую гору и катаются с нее вниз.

"Парус" - губы в улыбке, рот приоткрыт, кончик языка поднят за верхние зубы, на альвеолы.

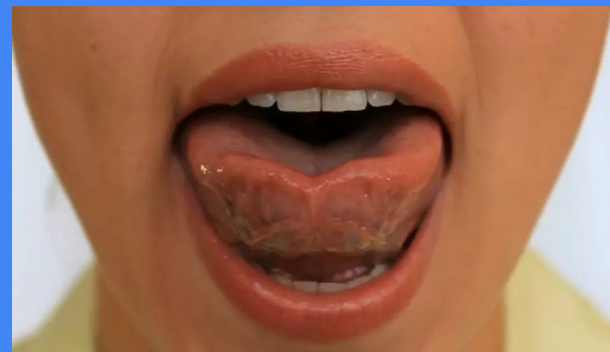
"Горка" - губы в улыбке, рот приоткрыт, кончик языка опущен за нижние зубы.

"Парус-Горка" - чередование упражнений под счет.



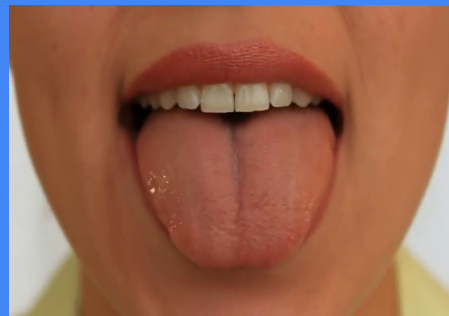
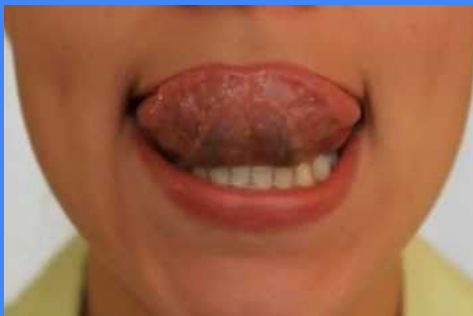
Северный олень хвастается своими рогами.

"Чашечка" - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык выдвинут вперед в форме широкой чашечки; боковые края языка касаются уголков губ.



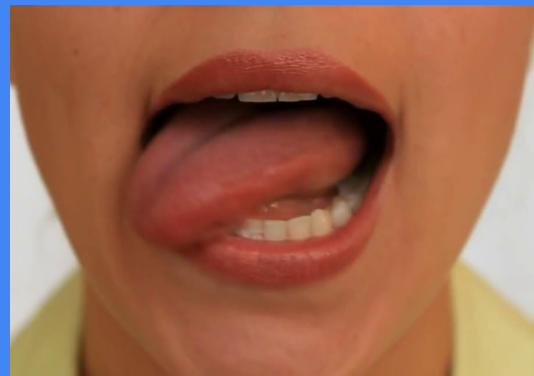
Мимо летит альбатрос, широко
махая крыльями.

"Качели" - губы в улыбке, рот
приоткрыт, язык чуть выдвинут
вперед, кончик поочередно то
касается верхней губы, то опускается
в подбородку; челюсть не двигается.



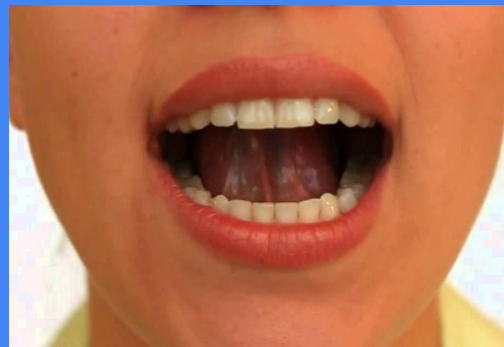
В воде плещутся тюлени.

"Часики" - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык чуть выдвинут вперед и перемещается от одного уголка губ к другому.



Песец роет себе нору.

"Маляр" - губы в улыбке, рот приоткрыт, кончик языка движется от альвеол назад, к мягкому нёбу.



Дыхательные упражнения (не более 3-х мин. за раз с перерывами) :

"Футбол" - улыбнуться, приоткрыть рот, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть на ватный шарик, пытаясь загнать его в «ворота» (щеки не надуваются).

"Кучер" - с силой выдувать воздух, заставляя вибрировать губы, словно кучер останавливает лошадь.

"Фокус" - язык выдвинут в позе «Чашечка», губы в улыбке; подуть на кончик носа и сдуть с него ватку так, чтобы она взлетела вверх.

"Самолет гудит" - вытянуть губы и длительно произносить звук «у» на одном выдохе.

"Пароход гудит" - улыбнуться и длительно произносить звук «ы» на одном выдохе.

"Ветер воет" - улыбнуться, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть в пузырек с узким горлышком так, чтобы получился шум.

"Футбол" - улыбнуться, приоткрыть рот, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть на ватный шарик, пытаясь загнать его в «ворота» (щеки не надуваются).



"Кучер" - с силой выдувать воздух, заставляя вибрировать губы, словно кучер останавливает лошадь.



"Фокус" - язык выдвинут в позе
"Чашечка", губы в улыбке; подуть на
кончик носа и сдуть с него ватку так,
чтобы она взлетела вверх.



"Самолет гудит" - вытянуть губы и
длительно произносить звук «у» на
одном выдохе.



"Пароход гудит" - улыбнуться и
длительно произносить звук «ы» на
одном выдохе.



"Ветер воет" - улыбнуться, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть в пузырек с узким горлышком так, чтобы получился шум.



Будьте здоровы !

