

Комплекс артикуляционных упражнений “Новый год”



Подготовила:
учитель - логопед
МАДОУ №112

Основные правила выполнения:

1. Комплекс направлен на **ежедневные** занятия с ребенком;
2. Упражнения выполняются **перед зеркалом**, на уровне лица;
3. При выполнении ребенок сидит с прямой спиной, **тело не напряжено**, руки и ноги находятся в спокойном положении;
4. Каждое упр. выполняется **под счет до 8 по 5 раз**;
5. Порядок важен - упражнения выполняются: от простых к сложным, от пассивных к активным;
6. **Чем чаще** в течение дня вы выполняете упражнения - **тем лучше**;
7. Каждое дыхательное упражнение выполняется **по 5-7 сек. до 3 раз**; между ними необходимо делать перерывы для восстановления дыхания.



Игровая форма гимнастики :

Приближается Новый год. Язычок очень любит этот праздник! Решил он, что уже самое время украшать дом и наряжать елочку. Не стал он ее в лесу рубить, пожалел елочки - купил в магазине.

Поставил он елочку на круглую подставку (“Бублик”). Повесил на нее мишуру (“Улыбочка” - “Трубочка”). У елки оказались очень пушистые веточки (“Лопатка”). А на самих веточках были тонкие иголки (“Иголочка”).

Достал Язычок шарики и стал украшать елку (“Хомячок”). Шарик упал и покатился по полу (“Футбол”). Сначала Язычок стал вешать шарики на нижние веточки (“Горка”). А затем поднялся к самой верхушке (“Парус”). Шарики болтались на веточках (“Часики”). А огоньки гирлянды ярко мерцали (“Качели”).

Язычок достал большую красивую звездочку (“Чашечка”) и повесил ее на самую верхушку елки (“Маляр”). Елочка оказалась такой красивой, что Язычок позвал в гости всех своих друзей праздновать Новый год!

Поставил он елочку на круглую
подставку.



"Бублик" - губы чуть выдвинуты
вперед в форме буквы "О", зубы
сомкнуты и видны.

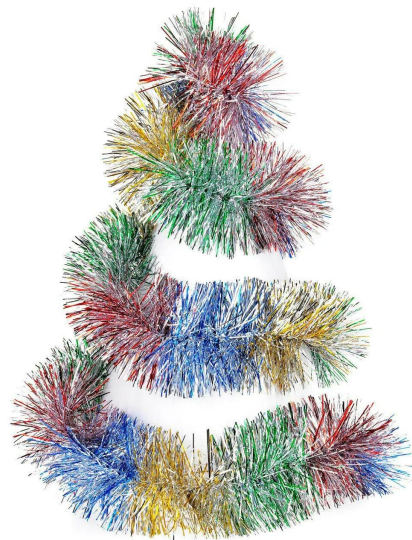


Повесил на нее мишуру.

"Улыбочка" - уголки губ приподняты, зубов не видно.

"Трубочка" - губы чуть выдвинуты вперед в форме буквы "О", зубы сомкнуты и видны.

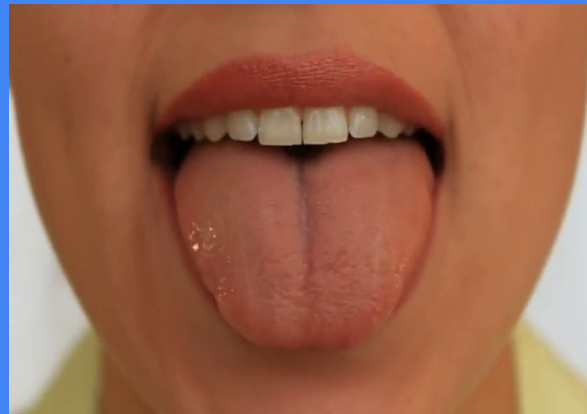
"Улыбочка-Трубочка" - чередование упражнений под счет.



У елки оказались очень пушистые веточки.



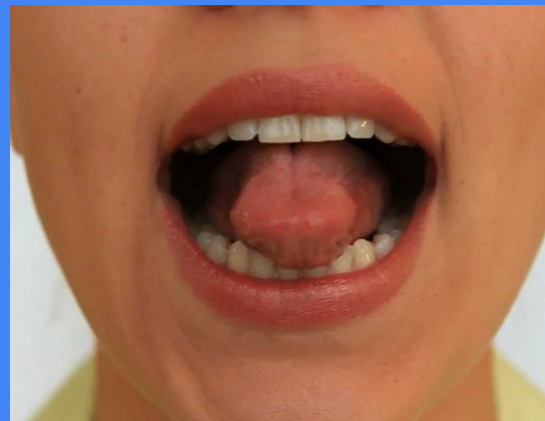
"Лопатка" - губы в улыбке, рот приоткрыт, широкая часть языка расслабленно лежит на нижней губе.



**А на самих веточках были тонкие
иголочки.**



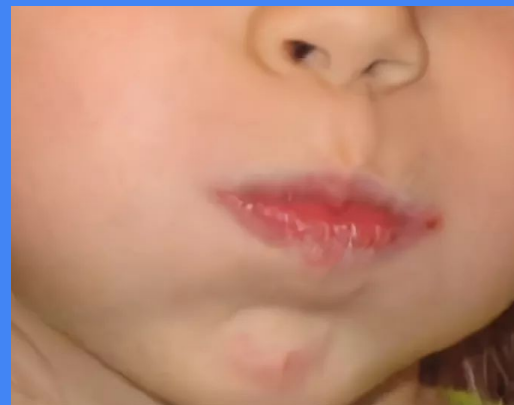
**"Иголочка" - губы в улыбке, рот
приоткрыт, язык напряжен, вытянут
вперед, боковые края не касаются
уголков губ.**



Достал Язычок шарики и стал
украшать елку.



"Хомячок" - губы расслаблены, щеки
надуты; воздух не задерживаем,
продолжаем дышать через нос.



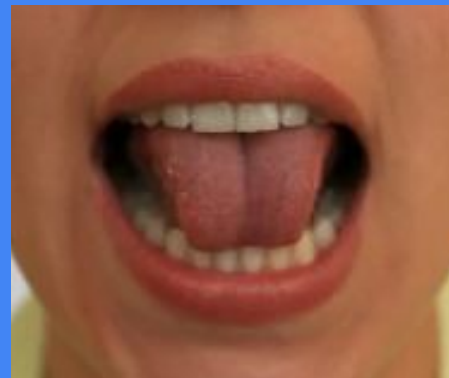
Шарик упал и покатился по полу.

"Футбол" - губы расслаблены, язык не участвует, воздух перемещается от одной щеки к другой, словно мяч.



Сначала Язычок стал вешать
шарики на нижние веточки.

"Горка" - губы в улыбке, рот
приоткрыт, кончик языка опущен за
нижние зубы.



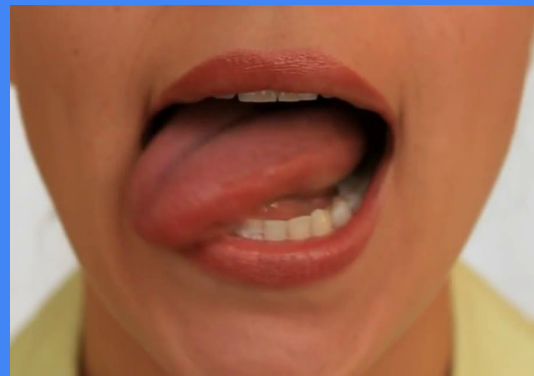
А затем поднялся к самой верхушке.

"Парус" - губы в улыбке, рот приоткрыт, кончик языка поднят за верхние зубы, на альвеолы.

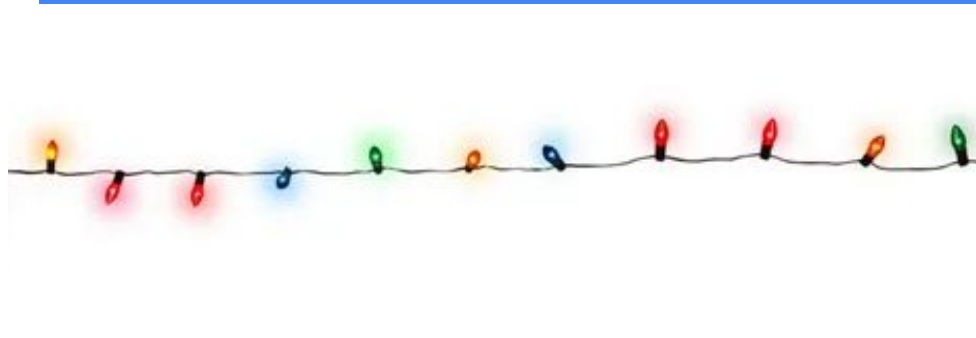


Шарики болтались на веточках.

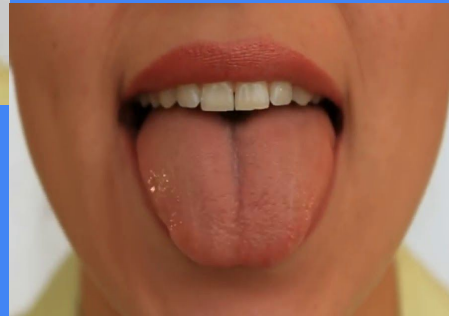
"Часики" - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык чуть выдвинут вперед и перемещается от одного уголка губ к другому.



А огоньки гирлянды ярко мерцали.

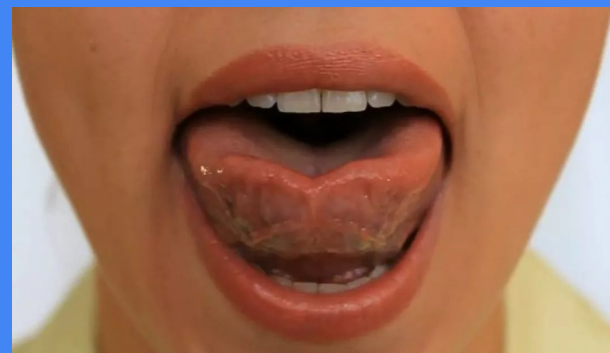


"Качели" - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык чуть выдвинут вперед, кончик поочередно то касается верхней губы, то опускается в подбородку; челюсть не двигается.



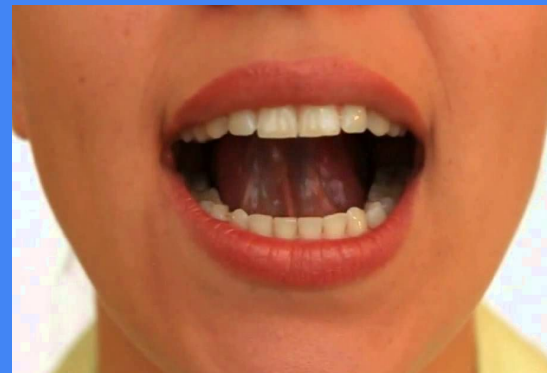
Язычок достал большую красивую звездочку.

"Чашечка" - губы в улыбке, рот приоткрыт, язык выдвинут вперед в форме широкой чашечки; боковые края языка касаются уголков губ.



И повесил ее на самую верхушку
елки.

"Маляр" - губы в улыбке, рот
приоткрыт, кончик языка движется от
альвеол назад, к мягкому нёбу.



Дыхательные упражнения (не более 3-х мин. за раз с перерывами) :

"Футбол" - улыбнуться, приоткрыть рот, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть на ватный шарик, пытаясь загнать его в «ворота» (щеки не надуваются).

"Кучер" - с силой выдувать воздух, заставляя вибрировать губы, словно кучер останавливает лошадь.

"Фокус" - язык выдвинут в позе «Чашечка», губы в улыбке; подуть на кончик носа и сдуть с него ватку так, чтобы она взлетела вверх.

"Самолет гудит" - вытянуть губы и длительно произносить звук «у» на одном выдохе.

"Пароход гудит" - улыбнуться и длительно произносить звук «ы» на одном выдохе.

"Ветер воет" - улыбнуться, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть в пузырек с узким горлышком так, чтобы получился шум.

"Футбол" - улыбнуться, приоткрыть рот, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть на ватный шарик, пытаясь загнать его в «ворота» (щеки не надуваются).



"Кучер" - с силой выдувать воздух, заставляя вибрировать губы, словно кучер останавливает лошадь.



"Фокус" - язык выдвинут в позе
"Чашечка", губы в улыбке; подуть на
кончик носа и сдуть с него ватку так,
чтобы она взлетела вверх.



"Самолет гудит" - вытянуть губы и длительно произносить звук «у» на одном выдохе.



"Пароход гудит" - улыбнуться и
длительно произносить звук «ы» на
одном выдохе.



"Ветер воет" - улыбнуться, положить кончик языка на нижнюю губу и подуть в пузырек с узким горлышком так, чтобы получился шум.



Счастливых праздников !

